

★電話、SNS(メール)による相談先★

①北海道・子ども相談支援センター(子ども・保護者)

電話：24 時間 0120-3882-56

メール doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

②チャイルドラインほっかいどう(子ども～18 歳までの専用電話)

電話：16～21 時 0120-99-7777

③新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談(青少年～成人。どなたでも)
(一般社団法人全国心理業連合会)

URL：<https://lifelinksns.net/>

④-1 日本臨床心理士会「新型コロナこころの健康相談電話」2020 年 4 月 20 日～6 月末

電話：050-3628-5672

6 月 1 日から 毎週月曜日～木曜日 午前 10 時～12 時

※ 6 月末まで期間延長になりましたが、時間が短縮されています。

URL：<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=708>

⑤こころの健康相談統一ダイヤル（青少年～成人）（道立精神保健福祉センター／札幌こころのセンター）

電話：0570-064-556

以上