

令和8年度 学校保健計画

* 学校保健目標：「心身の健康に関心をもち、健康を保持増進できる自己管理能力を育成する」

学校保健委員会

月	重点目標	学校保健関連行事	保 健 管 理			保 健 教 育			組 織 活 動
			対 人 管 理	対 物 管 理	関 連 教 科	特 別 活 動		個別・日常指導	
						ホームルーム活動	生徒会活動		
4	自己の健康状態を把握しよう	・前期始業式 ・入学式 ・定期健康診断 身体測定（身長・体重） 視力検査、聴力検査（1・3年） 胸部エックス線検査（1年） 心電図検査（1年） 尿検査、内科検診、歯科検診 運動器検診、色覚検査（該当者）	・健康観察の方法確認 ・健康相談 ・保健調査 ・運動器検診問診票 ・校内救急体制の周知徹底 ・学校感染症の予防と発生時の対応（毎月） ・持病やアレルギー等をもつ生徒の情報共有 ・定期健康診断の実施及び事後措置	・保健室及び別室（小会議室、相談室）の環境整備、備品購入計画の作成 ・保健室備え付け医薬品点検（毎月） ・入学式前清掃 ・学校環境衛生検査（遊離残留塩素の測定 ※毎月1回実施） ・ぞうきんの洗濯、清掃用洗剤の補充	〈保健・1年〉「日本における健康課題の変遷」 「健康の考え方と成り立ち」 〈保健・2年〉「思春期と健康」 〈家庭基礎・2年〉「人の一生と青年期」 「自分らしく生きる」	・定期健康診断事前指導（目的、受け方） ・保健室の利用の仕方 ・学校管理下で災害が起こったときの手続き （日本スポーツ振興センター災害共済給付課長） ・スクールカウンセリングについて	・生徒保健委員会前期の組織づくりと活動計画の作成 ・定期健康診断会場設営と復元の補助	・保健室の利用の仕方 ・疾病異常者への結果報告と受診勧奨 ・持病やアレルギーの自己管理	・保健だより等の発行 ・学校保健計画の周知（生徒、保護者、教職員） ・生徒指導部会（週1回） ・生徒支援委員会（月1回） ・衛生委員会 ・生徒保健委員会 ・エビベン講習会
5	疾病の早期治療や生活改善に努めよう	・自己分析ワークショップ（1年）	・健康観察 ・健康相談 ・定期健康診断の事後措置及び疾病治療勧奨	・学校環境衛生検査（温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素、二酸化炭素、揮発性有機化合物） ・学校環境衛生検査（建築物における衛生的環境の確保に関する法律施行令に基づく空気環境の測定 ※奇数月に実施） ・学校環境衛生検査（グリーストラップの清掃配水管の清掃）	〈保健・1年〉「ヘルスプロモーションと健康にかかわる環境づくり」 「健康に関する意思決定・行動選択」 〈保健・2年〉「意識の変化と性行動の選択」 〈家庭基礎・2年〉「保育」	・基本的な生活習慣の確立 ・心の健康とストレス対処 ・紫外線防止 ・花粉症対策		・疾病異常者への結果報告と受診勧奨 ・活動と休養のバランス	・保健だより等の発行
6	う歯の予防と口腔の健康に努めよう	・思春期講話（2年）	・健康観察 ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・災害発生時の救急体制確認 ・啓成祭準備期間中の事故防止	・学校環境衛生検査（換気、照度、ダニ及びダニアレゲン） ・啓成祭準備から後片付けまでの清掃及びゴミ処理計画作成	〈保健・1年〉「現代における感染症の問題」 「感染症の予防」 〈保健・2年〉「結婚生活と健康」 「妊娠・出産と健康」 〈家庭基礎・2年〉「保育」	・歯・口の健康づくり ・いじめ防止と好ましい人間関係づくり ・薬物乱用防止	・啓成祭準備中の石けん交換	・肥満・やせの生活改善 ・未処置歯、G0、C0要観察	・保健だより等の発行 ・第1回学校保健委員会 ・校内研修会
7	夏の暑さに負けない体をつくろう	・啓成祭 ・大掃除 ・夏季休業 ・夏季応急処置講習	・健康観察 ・健康相談 ・啓成祭中の救急体制確認 ・食中毒及び夏季に発生しやすい感染症予防 ・熱中症予防 ・夏季休業中の救急体制確認	・学校環境衛生検査（ねずみ、衛生害虫等の生息検査、大掃除の実施と検査） ・ぞうきんの洗濯、清掃用洗剤の補充	〈保健・1年〉「性感染症・エイズとその予防」 「生活習慣病の予防と回復」 〈保健・2年〉「家族計画」「加齢と健康」 〈家庭基礎・2年〉「様々な高齢期」	・啓成祭準備から当日の健康安全 ・食中毒や感染症の予防 ・熱中症予防 ・夏季休業中の健康生活	・啓成祭の衛生パート業務	・汗の始末と肌着の着用 ・水分補給の重要性 ・熱中症の予防	・保健だより等の発行 ・衛生委員会
8	望ましい生活習慣を維持しよう	・職員健康診断 ・大掃除	・健康観察 ・健康相談 ・職員健康診断 ・夏季休業中の傷病発生状況把握 ・食中毒及び夏季に発生しやすい感染症予防 ・熱中症予防	・学校環境衛生検査（水質検査、受水槽の清掃）	〈保健・1年〉「身体活動・運動と健康」 「食事と健康」 〈保健・2年〉「高齢社会に対応した取り組み」 「働くことと健康」 〈家庭基礎・2年〉「ホームプロジェクト」	・望ましい生活習慣の維持 ・生活リズムの立て直し	・校舎周辺清掃	・汗の始末と肌着の着用 ・水分補給の重要性 ・熱中症の予防	・保健だより等の発行
9	事故やけがの防止に努めよう	・体育祭 ・前期終業式 ・大掃除 ・中学生1日体験入学	・健康観察 ・健康相談 ・体育祭の救急体制確認 ・見学旅行前健康調査及び健康相談 ・1日体験入学の救急体制確認	・学校環境衛生検査（大掃除の実施と検査） ・モップ交換とクリーニング	〈保健・1年〉「休養・睡眠と健康」 「がんの予防と回復」 〈保健・2年〉「労働災害の防止」 「働く人の健康づくり」 〈家庭基礎・2年〉「高齢期の生活を支える」	・応急手当の方法 ・体育祭中の健康安全 ・見学旅行に向けて（2年）		・けがの防止と応急手当の方法	・保健だより等の発行
10	目を大切にしよう 業の正しい使い方を理解し実践しよう	・後期始業式 ・見学旅行（2年）	・健康観察 ・健康相談 ・持病やアレルギー等をもつ生徒の情報共有 ・見学旅行前健康相談 ・見学旅行中の救急体制確認	・見学旅行期間特別清掃分担作成	〈保健・1年〉「喫煙と健康」「飲酒と健康」 〈保健・2年〉「大気汚染と健康」 「水質汚濁・土壌汚染と健康」 〈家庭基礎・2年〉「生活を支える経済」	・目の健康 ・薬と健康 ・見学旅行に向けて（2年）	・生徒保健委員会後期の組織づくりと活動計画の作成	・コンタクトレンズの正しい使い方 ・衣服の調整	・保健だより等の発行 ・生徒保健委員会
11	心の健康に目を向け、ストレス対処を実践しよう	・冬季応急処置講習	・健康観察 ・健康相談 ・感染性胃腸炎の予防と嘔吐物処理法確認	・学校環境衛生検査（グリーストラップの清掃配水管の清掃） ・学校環境衛生検査（換気、照度、教室の清潔） ・教室の温度・湿度の管理及び換気の強化	〈保健・1年〉「薬物乱用と健康」 「精神疾患の特徴」 〈保健・2年〉「健康被害を防ぐための環境対策」「環境衛生に関わる活動」 〈家庭基礎・2年〉「社会保障制度を身近に」	・心の健康とストレス対処 ・オレンジリボン運動 ・換気の強化 ・感染性胃腸炎の予防		・歯と口の健康 ・手洗い・うがいの励行 ・保温と肌着の着用	・保健だより等の発行
12	健康的で快適な学習環境を維持しよう	・大掃除 ・冬季休業	・健康観察 ・健康相談 ・冬季休業中の救急体制確認	・学校環境衛生検査（大掃除の実施と検査） ・教室の温度・湿度の管理及び換気の強化 ・ぞうきんの洗濯、清掃用洗剤の補充	〈保健・1年〉「精神疾患への対応」 「事故の現状と発生要因」 〈保健・2年〉「食品の安全性と健康」 「食品の安全性を確保する取り組み」 〈家庭基礎・2年〉「食べ物は健康の決め手」	・世界エイズデー ・換気の強化 ・冬季休業中の健康生活		・手洗い・うがいの励行 ・かぜ等の感染症の予防と罹患したときの対応 ・保温と肌着の着用	・保健だより等の発行
1	冬のスポーツに親しみ、体力をつけよう	・冬季休業 ・大掃除 ・家庭学習期間（3年）	・健康観察 ・健康相談 ・冬季休業中の傷病発生状況把握	・学校環境衛生検査（ねずみ、衛生害虫等の生息検査） ・教室の温度・湿度の管理及び換気の強化 ・家庭学習期間特別清掃分担作成	〈保健・1年〉「交通事故防止の取り組み」 「安全な社会の形成」 〈保健・2年〉「保健制度とその活用」 「医療制度とその活用」 〈家庭基礎・2年〉「被服の管理」	・換気の強化 ・屋外運動の奨励 ・かぜ等の感染症の予防 ・家庭学習期間中の健康生活		・手洗い・うがいの励行 ・かぜ等の感染症の予防と罹患したときの対応 ・保温と肌着の着用	・保健だより等の発行
2	感染症の予防に努めよう	・入学者選抜推薦面接 ・家庭学習期間（3年） ・大掃除	・健康観察 ・健康相談 ・推薦面接中の救急体制確認	・学校環境衛生検査（水質検査） ・教室の温度・湿度の管理及び換気の強化	〈保健・1年〉「応急手当の意義と救急医療体制」 「心肺蘇生法」 〈保健・2年〉「医薬品の制度とその活用」 「様々な保健活動や対策」 〈家庭基礎・2年〉「健康で快適な住まい」	・換気の強化 ・屋外運動の奨励 ・かぜ等の感染症の予防		・手洗い・うがいの励行 ・かぜ等の感染症の予防と罹患したときの対応 ・保温と肌着の着用	・保健だより等の発行 ・第2回学校保健委員会
3	1年間の健康生活を振り返り、次年度への展望を考えよう	・卒業式 ・入学者選抜学力検査 ・大掃除 ・修了式 ・学年末休業	・健康観察 ・健康相談 ・学力検査中の救急体制確認 ・学年末・学年始休業中の救急体制確認 ・次年度の定期健康診断実施計画	・学校環境衛生検査（大掃除の実施と検査） ・教室移動、靴箱清掃 ・清掃用具点検、整備、モップ交換 ・カーテンの整備とクリーニング ・健康診断器具の点検、準備 ・保健室備え付け医薬品受払報告	〈保健・1年〉「日常的な応急手当」 〈保健・2年〉「誰もが健康に過ごせる社会に向けた環境づくり」 〈家庭基礎・2年〉「生活設計」	・換気の強化 ・1年間の健康生活の振り返り ・学年末・学年始休業中の健康生活		・新年度に向けての環境整備と心身の調整	・保健だより等の発行 ・学校保健活動のまとめと反省 ・保健統計 ・次年度の学校保健計画立案